

Voyage LA Magazine | Noviembre 2025

Historias de la Comunidad: Conoce a Veronica Hinojosa-Stang de Baby Nurse and Doula Services



Veronica, estamos emocionados de tenerte con nosotros hoy. ¿Qué puedes contarnos sobre tu historia?

Vengo de los cielos del sur, donde los Andes acunan el corazón de Perú — una tierra de colores, música e historias tejidas a través de generaciones de mujeres que nutren con sabiduría y gracia. Es allí, entre el calor de la familia y el ritmo de la vida, donde mi camino comenzó.

Desde muy joven aprendí que el cuidado es un arte — uno que se expresa a través de la paciencia, la

ternura y la devoción. Después de obtener mi Licenciatura en Educación en Perú, la vida me llevó a través de fronteras y culturas, y cada experiencia profundizó mi comprensión del corazón humano.



Cuando llegué a los Estados Unidos en el año 2000, no conocía a nadie. Empecé desde cero, guiada únicamente por la fe, el propósito y un profundo amor por mi hijo. Soy madre soltera de mi único hijo, y este camino me ha enseñado que con amor, dedicación y fe, todo es posible. Mis días en la universidad fueron un hermoso acto de equilibrio — asistía a clases con mi bebé a mi lado, amamantándolo entre clases. Era la única estudiante en el campus que cargaba libros, sueños y pañales — y esa experiencia se convirtió en la base de mi fortaleza. Me enseñó que la maternidad no es una limitación; es una fuente de poder imparables.

Esa experiencia me moldeó en quien soy hoy. Porque soy madre, puedo comprender profundamente las emociones, los miedos y las transformaciones que toda mujer enfrenta después de dar a luz. Fue natural para mí querer apoyar y cuidar a otras madres, darles lo que una vez deseé que alguien me hubiera dado a mí — comprensión, guía y descanso.

Aún no sabía que mi propósito me estaba esperando en las horas silenciosas y sagradas de la noche — en las suaves respiraciones de los recién nacidos y la fuerza gentil de las madres encontrando su camino. Mi camino se reveló cuando fui contratada por una familia prominente y conocí a una profesional que me introdujo al mundo de las doulas. Ese encuentro cambió mi vida — fue como si mi vocación finalmente hubiera encontrado su nombre. Comencé como Doula de Parto, pero pronto descubrí que mi verdadera pasión vivía en el mundo postparto — en esas noches tiernas cuando las madres y los bebés necesitan más cuidado, guía y amor.



Desde ese momento, cada paso que di fue guiado por el deseo de transformar la experiencia postparto para las familias.

Eso fue hace más de 25 años. Desde entonces, he tenido el honor de guiar a más de mil familias y de ser mentora de generaciones de doulas, muchas de ellas de mi propia comunidad latina.

Para mí, este trabajo no se trata solo de cuidar bebés — se trata de transformar vidas. He sido testigo

de madres que pasan de la incertidumbre al empoderamiento, familias que florecen con confianza, y mujeres que redescubren su sentido de propósito y orgullo.

Lo que hago es más que una profesión — es una devoción, una vocación nacida del amor y llevada a través de cada noche gentil, cada lágrima consolada y cada nuevo comienzo. Vive en las noches cuando las madres y los bebés más necesitan cuidado, guía y amor.

¿Dirías que ha sido un camino fácil? Y si no, ¿cuáles han sido algunos de los mayores desafíos que has enfrentado?

No, no ha sido un camino fácil — pero ha sido un viaje de fe, coraje y transformación. Cuando llegué por primera vez a los Estados Unidos, no conocía a una sola persona. Vine sola, como madre soltera, sin mentor y sin un camino claro por delante. Tuve que construir todo desde cero — guiada únicamente por mi fe en Dios y mi determinación de crear una mejor vida para mi hijo.



Hubo momentos en los que me sentí perdida, cuando no tenía a quién pedir ayuda, y cuando las

noches se sentían largas e inciertas. Pero cada desafío se convirtió en una lección. Cada puerta cerrada fortaleció mi perseverancia. Trabajé duro para construir no solo mi carrera sino también un nido seguro y amoroso donde mi hijo pudiera un día prosperar.

Ser una mujer inmigrante trajo sus propios desafíos. La representación de latinas en el mundo de las doulas y el postparto era escasa, y tuve que demostrar que la compasión, el profesionalismo y la educación trascienden el idioma y la cultura. Tuve que demostrar que una mujer latina podía mantenerse firme, respetada y segura en una profesión que a menudo ignoraba nuestras voces.

Quizás por eso me convertí en mentora — porque no quería que otras enfrentaran las mismas luchas solas. Muchos programas de capacitación se enfocan solo en lectura y teoría, pero mi enfoque es práctico, centrado en el corazón y arraigado en la práctica real. Enseño a las doulas el arte de resolver situaciones, nutrir con empatía y transformar la incertidumbre en confianza.

Esas luchas — ser inmigrante, madre soltera y una mujer abriendo su propio camino — me formaron. Me enseñaron resiliencia, compasión y humildad. Y me dieron el propósito por el que vivo hoy: empoderar a otras, especialmente a las doulas latinas, para que se levanten, crean en sí mismas y transformen vidas con amor.

Es esta misión la que dio vida a Baby Nurse and Doula Services — un lugar donde las familias son apoyadas, educadas y empoderadas en cada etapa del postparto y el cuidado del recién nacido.



Gracias por compartir eso. Entonces, ¿podrías contarnos un poco más sobre tu negocio?

Baby Nurse and Doula Services es más que una empresa — es el reflejo de mi corazón, mi pasión y

la misión de mi vida. Lo creé para apoyar a las familias a través de uno de los viajes más sagrados de la vida: dar la bienvenida a un recién nacido y navegar los días transformadores que siguen.

Lo que nos distingue es una combinación de dedicación, conocimiento y compromiso inquebrantable. Soy una solucionadora de problemas por naturaleza, una aprendiz de por vida, y alguien que nunca acepta un “no” cuando se trata de ayudar a los padres y bebés a prosperar. La responsabilidad, la lealtad y la compasión guían cada interacción, cada noche dedicada a cuidar, enseñar y apoyar.



Aysia Howard is with Veronica Hinojosa Stang.

1 hr • 🌐

Jasper and Oliver really love Veronica. Not as much as me, though. Can't wait to catch up on some sleep while she takes care of baby Carson tonight 🍼👶 thank you! **Veronica Hinojosa Stang**



Durante los últimos 25 años, he tenido el honor de apoyar a más de mil familias y ser mentora de generaciones de doulas, particularmente mujeres de la comunidad latina, ayudándolas a descubrir su camino profesional y abrazar su propósito. Me enorgullece ser reconocida entre las pioneras de la comunidad de doulas en Los Ángeles, pero lo que más llena mi corazón son las transformaciones que presencio — una madre descubriendo su confianza, un bebé prosperando en amor, o una nueva doula entrando en su vocación con orgullo y propósito.

Mi trabajo abarca una amplia gama de cuidados especializados: guío a las familias a través de la recuperación postparto, el cuidado del recién nacido y el acondicionamiento del sueño infantil como Coach de Sueño; brindo educación sobre lactancia materna; apoyo a familias como doula de NICU o con bebés de necesidades especiales; y soy mentora de doulas a través de programas de capacitación prácticos y transformadores. Cada servicio se brinda con compasión, experiencia y un profundo compromiso de empoderar a los padres, adaptado a las necesidades únicas de cada familia.

Las familias que me dan la bienvenida a sus hogares reciben más que cuidado — reciben guía, empoderamiento y tranquilidad. Me integro completamente en la familia, incluyendo hasta a las mascotas en el proceso. Recuerdo a mi primera familia, con el bebé Cyrus, el bebé August y su gato Ramses. Mientras la madre alimentaba a los bebés, Ramses venía buscando consuelo y atención, y yo lo incluía en la rutina de cuidado. Esta historia puede parecer pequeña, pero refleja mi filosofía: cuando las familias me invitan a su hogar, no están solo contratando a una doula — están dando la bienvenida a una mentora, una guía, una coach y una amiga que genuinamente se preocupa por cada miembro del hogar.

Mi marca está construida sobre la confianza, la educación y el amor. En Baby Nurse and Doula Services, cada noche, cada momento y cada contacto lleva propósito, corazón y devoción — nutriendo familias, empoderando padres y creando una base de cuidado y confianza que durará toda la vida.



¿Cuáles son tus planes para el futuro?

Mis planes para el futuro están guiados por una pasión simple: seguir aprendiendo, creciendo y sirviendo a las familias con amor y dedicación. Tengo capacitaciones por delante — incluyendo un retiro en Indonesia en abril de 2026 — porque estudiar y expandir mi conocimiento siempre ha sido una fuerza motora en mi vida.

Sobre todo, espero seguir cuidando a madres y bebés, manteniendo mi corazón completamente en este capítulo de mi trayectoria profesional. Quiero nutrir, guiar y empoderar a las familias con la

misma devoción y compasión que ha moldeado mi carrera por más de dos décadas.

También estoy explorando formas innovadoras de capacitar a la próxima generación de doulas. Estoy planificando programas de capacitación virtuales y prácticos — un nuevo enfoque donde las aprendices trabajan en parejas para practicar y aprender una de la otra, incluso a distancia. Esta es una forma más interactiva y significativa de enseñar, asegurando que incluso en un entorno virtual, las doulas adquieran experiencia real, práctica y confianza.

Para mí, el futuro es sobre amor, aprendizaje y transformación — para las familias que atiendo, las doulas que soy mentora y la comunidad de la que tengo el privilegio de ser parte. Cada paso hacia adelante es un paso más profundo en el corazón de este trabajo, y estoy emocionada de seguir caminando este camino con dedicación, alegría y propósito.



Esta es una traducción al español del artículo original publicado en Voyage LA Magazine.

Leer el artículo original (en inglés):

<https://voyagela.com/interview/community-highlights-meet-veronica-hinojosa-stang-of-baby-nurse-and-doula-services/>

*Anida y respira, mientras me hago cargo de lo más importante de tu vida,
Te mereces lo mejor!*

Veronica Hinojosa-Stang

Baby Nurse & Doula Services

veronicahinojosa.com

Veronicayourdoula@gmail.com